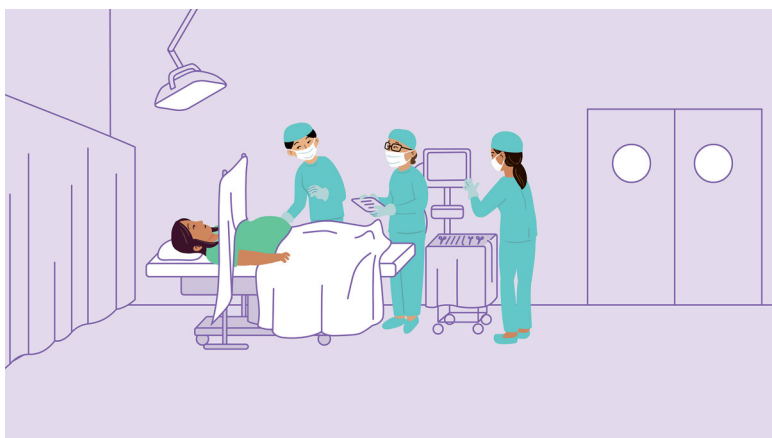


# 如何降低您接受剖腹产的可能性



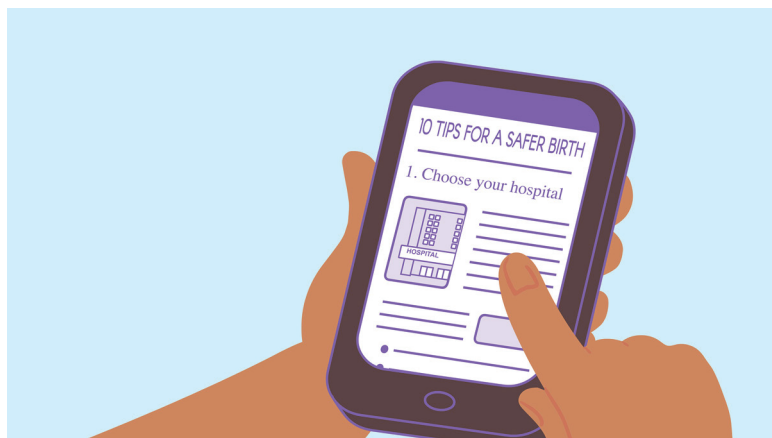
## 您知道吗？

在很多情况下，剖腹产可挽救生命且十分必要。但也有许多剖腹产是可以避免的。



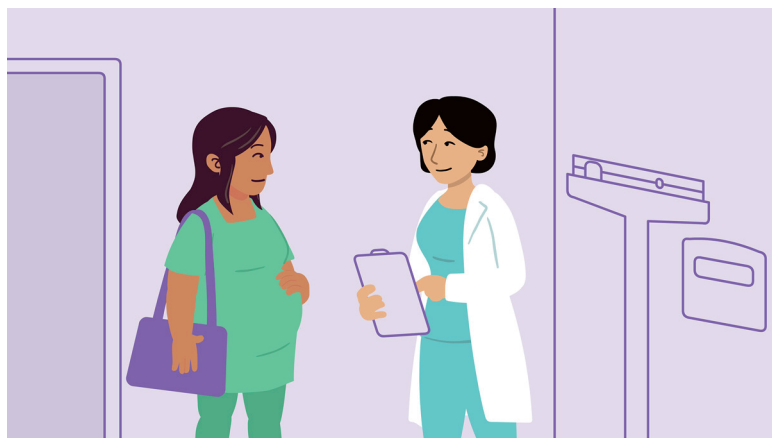
## 剖腹产是一项大手术

接受剖腹产意味着更易出现感染和大量失血等并发症。产妇恢复也需要更长的时间。



## 积极学习相关知识

浏览 [MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)，了解若非真正需要，如何降低您接受剖腹产的可能性。



## 与您的医生交流

您的意见很重要！让您的医生知道，您只有在绝对必要的情况下才接受剖腹产。

我要顺产

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



California  
Health Care  
Foundation



Consumer  
Reports™

CMQCC

California Maternal  
Quality Care Collaborative