

接触新型冠状病毒(COVID-19)后，给NICU患儿提供母乳安全吗？

在面对铺天盖地的新型冠状病毒报道，我们自然而然地会想到，现在为NICU的患儿提供母乳还安全吗？这么做明智吗？

即使妈妈接触或确诊感染，母乳对NICU对患儿仍然是安全的，而且有益的。

COVID-19病毒会进入乳汁吗？

- 我们尚不确定，感染的母亲是否会通过乳汁传递病毒。目前不多的几项研究并未在母乳中发现COVID-19病毒。类似的冠状病毒（SARS）感染母亲的研究显示，母乳中未发现SARS病毒。
- 但所有进入母亲血液循环的病毒，都会引发免疫保护的抗体，来对抗这种病毒。抗体会进入母亲的乳汁。因此，即使病毒会进入乳汁（这种可能性很小），抗体也会进入乳汁，而这是目前当代医药科技尚未做到的。

这时候是否NICU宝宝吃配方奶或者捐赠母乳会更好呢？

- 我们比较容易想到“以防万一，就别吃母乳了”，但实际可能恰恰相反。妈妈的母乳中才有这种独一无二的抗体，能够降低婴儿COVID患病的风险，配方奶中没有，捐赠母乳中也没有。
- 世界卫生组织（WHO）、美国疾病控制中心（CDC）、美国儿科学会（AAP）、母乳喂养医学会（ABM）等都建议，在COVID-19疫情期间继续母乳喂养（提供母乳）。在新生儿重症监护病房，母乳更为重要，因为它能够帮助婴儿未成熟的免疫系统对抗各种感染。

如果婴儿需要捐赠母乳怎么办？我怎么确定捐赠母乳中没有COVID-19呢？

会有这种担心非常正常，但母乳库有周密的流程，能确保捐赠母乳的安全性。

- 首先捐赠者都需要经过血清筛查，没有健康问题还需要送母乳样本进行微生物检测，如果母乳中含有致病微生物，她也无法成为母乳捐赠者。
- 最后，所有捐赠母乳都会经过巴氏消毒——类似超市里的巴氏消毒牛奶一样。这种消毒处理能够杀死母乳中可能存在的微生物，包括COVID-19病毒。

在母乳收集过程中，我还可以做些什么来降低宝宝感染风险？

请记住，虽然病毒不一定会进入乳汁，但所有微生物（包括COVID-19病毒）都可能在吸乳过程中污染乳汁，所以请注意以下要点：

- 在吸乳或处理储奶容器之前，使用热肥皂水或含酒精的洗手液洗净双手。
如果操作不当，致病微生物可能会经手进入吸出的母乳。
- 确保吸乳器配件的卫生。
每次吸乳后应使用热肥皂水清洗配件，并用清水漂净并风干，放置在远离其他餐具或家人触碰的地方。每天至少一次用微波炉消毒袋、水煮或洗碗机的消毒程序等方式进行消毒。
- 避免对着吸乳配件、母乳储存容器咳嗽或打喷嚏。
这点非常关键，因为COVID-19可能通过咳嗽、喷嚏或呼吸传播。
- 使用吸乳器之前，应清洁吸乳器表面。
无论是在家或在NICU，可以在每次使用前，用消毒湿巾对吸乳器表面进行清洁。

